

Hey Ho



Choreographie: Micaela Svensson - March/2016
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, High Beginner (No Tags, 1 x Restart)
Musik: The One For Me by Brendan Quinn
Intro: 16 Counts

HEEL, TOE, SHUFFLE FWD., HEEL, TOE, SUFFLE FWD.

1,2 RF Ferse vorne aufsetzen, RF Spitze hinten aufsetzen
3&4 RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor
5,6 LF Ferse vorne aufsetzen, LF Spitze hinten aufsetzen
7&8 LF Schritt vor, RF an LF, LF Schritt vor***

ROCK FORWARD, RECOVER, SAILOR STEP WITH ¼ TURN RIGHT, ½ STEP TURN RIGHT, ½ SHUFFLE TURN RIGHT

1,2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
3&4 ¼ Drehung rechts dabei LF hinter RF kreuzen, LF Schritt seitwärts,
RF Schritt seitwärts
5,6 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen
7&8 Cha Cha nach vorn (l-r-l,) dabei ½ Rechtsdrehung ausführen

2 X STEP BACK, COASTER STEP, OUT-OUT, HEEL & TOE

1,2 RF Schritt rückwärts, LF Schritt rückwärts
3&4 RF Schritt rück, LF an RF, RF Schritt vor
5,6 LF diag. Schritt vor, RF diag. Schritt vor
7&8 LF Ferse vorne auftippen, LF an RF, RF anheben und auftippen

2 X ROLLING VINE, TOUCH & CLAP (R&L)

1,2 RF mit ¼ Drehung rechts Schritt vor, LF mit ½ Drehung rechts Schritt rück
3,4 RF mit ¼ Drehung rechts Schritt seit, LF neben RF auftippen und klatschen
5,6 LF mit ¼ Drehung links Schritt vor, RF mit ½ Drehung links Schritt rück
7,8 LF mit ¼ Drehung links Schritt seit, RF neben LF auftippen und klatschen

Restart: ***In der 6. Runde nach 8 Counts (3.00 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende